

令和5年度

「心の健康相談」のご案内

心の病気は、早めに相談することが大切です。
生活の中でのストレスや心の悩みを、精神科医師に相談できる機会として「心の健康相談」を開催します。
自分自身のことではなく、ご家族の相談も可能です。

📎 日時・会場

会場：福島県県南保健福祉事務所【住所：白河市郭内127】

	開催日	時間	担当
第1回	令和5年 5月25日(木)	14時30分 ～ 16時00分	相談無料 秘密は守られます 精神科医師 保健師
第2回	6月28日(水) 15時30分～17時00分 ※時間が他の回と異なります		
第3回	8月25日(金)		
第4回	10月27日(金)		
第5回	12月8日(金)		
第6回	令和6年 2月9日(金)		

【相談例】

- ・眠れないけど受診すべきか迷っている
- ・自分(家族)の飲酒量が増えた
- ・子どもが引きこもっている …etc

📎 対象者

本人又は家族等

📎 申込みについて

予約制です。

事前に下記までお電話ください。

申込み・問い合わせ先
県南保健福祉事務所保健福祉課
障がい者支援チーム
電話：0248-22-5649



【会場地図】

