

# 【農業生産の振興(県産農産物の消費拡大 ・食育の推進)】

## ～キッズ野菜ソムリエ養成講座～

### 1 開催趣旨

生産農家の協力のもと、児童が、野菜栽培から収穫、調理にいたる一連の過程を体験する「キッズ野菜ソムリエ養成講座」を開催し、旬の野菜のおいしさを味わう。また、生産から消費までの過程、栄養、調理方法等の知識や技術を習得することにより、食材への関心を高め、自ら望ましい食生活を実践していく力（食べる力）の育成及び感謝の心の育成を図る。

### 2 内 容

#### (1) 主催

福島県教育委員会

#### (2) 参加者

県中管内の小学生3～6年生 37名

#### (3) 日時及び内容

【郡山市逢瀬地区；枝豆・にんじんコース】

児童29名参加

- ・ 6月28日 開校式、枝豆の定植体験
- ・ 7月26日 栽培の基礎知識講座、にんじんの種まき
- ・ 8月23日 枝豆の収穫、にんじんの間引き、除草
- ・ 9月20日 野菜の栄養講座、各自が育成した野菜報告会
- ・ 11月22日 販売体験（にんじん）
- ・ 12月13日 収穫、調理体験、閉校式



枝豆の定植



御前にんじんの収穫

【玉川村岩法寺地区；ネギ・葉物野菜コース（8名参加）】

児童8名参加

- ・ 7月27日 開校式、直売所見学、ブルーベリー摘み取り
- ・ 8月9日 野菜の定植体験・知識講座
- ・ 9月6日 野菜の栄養講座、除草

- ・ 9月27日 販売体験
- ・ 10月18日 収穫、調理体験、閉校式



ねぎの植え替え

### 3 取組みの効果

講座修了後にアンケート調査を実施したところ、参加したほとんどの児童から、キッズ野菜ソムリエ養成講座に参加して良かった、来年も同講座があれば参加したいとの回答を得ることができた。また、「野菜の大切さを知った」「野菜づくりの苦勞がわかった」「野菜に興味がわいた」「野菜がおいしかった」「野菜が前より好きになった」などうれしい感想が聞かれ、子どもたちの食材への関心を高め、自ら望ましい食生活を実践していく力や感謝の心の育成の一助となったものと考えている。

### 4 今後の課題

子どもの休日行事や親の送迎の問題により、5、6回の講座参加が困難なケースがあった。また、雨天時の場所の確保や受講生への対応等が困難であったため、運営の改善が必要である。