

法律相談における健康相談

福島県では、法律相談と併せて保健師による心の相談をおこなっています。

難しい問題を抱えていると体調を崩してしまいがちです。特に心の不調については自分で気づきにくいと言われていきますので、この機会に問診票を記載して自己チェックしてみてください。

記載していただいたことは調査票に基づいて担当の保健師が相談に応じます。

健康調査票		記入月日	年	月	日
NO					
ふり 氏	がな 名		男・女	歳	
(匿名でも可能)		居住市町村			
1. 現在のからだの調子等についてあてはまる所に口にチェックつけてください					
<input type="checkbox"/> 眠れない					
<input type="checkbox"/> 食欲がない					
<input type="checkbox"/> 気持ちの落ち込みがある					
<input type="checkbox"/> 何も楽しめない					
※一つでもチェックがつけば、保健師の相談を受けてみてください。					
2. 生活のようす・できごとについて（あてはまる番号にすべて○をつけて、内容を書いてください）					
① 現在、体調の悪さを感じる はい いいえ					
② 現在、病気で通院している（病名_____ 病院名_____）					
③ 最近（1年以内）、入院した（病名_____ いつ_____）					
④ 最近（1年以内）、ショックなことがありましたか。（どのようなことでしたか） （身近な人が亡くなった、リストラされたなど）					
〔 _____ 〕					
⑤ そのほか、御自身のことや、御家族のことで相談できずに困っていることなどを 書いてください。					
〔 _____ 〕					