

# 紅葉と秋グルメ、癒しコース

おすすめ月： 10月下旬～11月頃

名称：旧亀岡邸住宅	移動時間	名称：摺上峡	移動時間	名称：あづま総合運動公園	移動時間	名称：土湯温泉	移動時間	名称：アンナガーデン
ジャンル：歴史	徒歩（分） 車（30分） 電車（分）	ジャンル：自然・景観	徒歩（分） 車（30分） 電車（分）	ジャンル：体験・スポーツ	徒歩（分） 車（15分） 電車（分）	ジャンル：施設	徒歩（分） 車（10分） 電車（分）	ジャンル：施設
市町村：伊達市		市町村：福島市		市町村 福島市：		市町村：福島市		市町村：福島市

ねらい、見どころ等

これから秋の紅葉&おいしい美味シーズン。

また、摺上峡から茂庭のダムまで足をのばし、猿に出会ったり、赤やオレンジの紅葉に。

その後は、あづま運動公園でスポーツに汗を流すのも、散歩しながらゆったりするのもよし。

後は温泉につかり疲れをとったら（エステつきもGood）、アンナガーデンで夜景をみながら美味しい秋の味覚で舌鼓みで...