マイナスイオンを浴びながら体力づくりコース

作 成 者	二本松市　菅野さん

● おすすめ月：　６月から９月頃にかけて

名称：遠藤ヶ滝 三ヶ月の滝 ジャンル：自然・景観 市町村：大玉村	移動時間 徒歩（　分） 車　（15分） 電車（　分）	名称：烏川 ジャンル：自然・景観 市町村：二本松市	移動時間 徒歩（　分） 車　（60分） 電車（　分）	名称：刈松田不動滝 ジャンル：自然・景観 市町村：飯野町	移動時間 徒歩（　分） 車　（70分） 電車（　分）	名称：高湯不動滝探勝遊歩道 ジャンル：自然・景観 市町村：福島市	移動時間 徒歩（　分） 車　（60分） 電車（　分）	名称：蓮華滝 ジャンル：自然・景観 市町村：福島市

● ねらい、見どころ等

林を抜け、山道を歩き、ふと、気づくと滝の音が聞こえてくる。暑さに耐えて歩いた辛さを忘れさせてくれる滝の涼しさ！！
日本三大瀑布とまではいかないけれど、県北にも素晴らしい滝がたくさんある。
その中から、１日で回れるコース。
マイナスイオンをたっぷり浴びて、心も体もリフレッシュ。さあ、明日から、また、頑張ろう。