

こころの健康講演会 開催のお知らせ

～ こころのかぜ、うつ病を知っていますか？ ～

ストレス社会と言われている現代、こころの病気にかかる人が増えていきます。その中でも、うつ病は、10人に1人はかかるといわれている病気で、早期に発見し、治療をすることで、必ずよくなる病気です。

柳津町では今年度から「こころの健康づくりサポート事業」を実施しています。この事業は、町民の方々へアンケートによる心の健康診断を行い、こころの健康への関心を持ってもらい、こころの病気について正しく知ること、自らが早期にストレスやうつ病に対応できることを目的としています。

“ストレスとじょうずに付き合う方法”や“うつ病”について、一緒に学んでみませんか？

みなさまのご参加をお待ちしております。

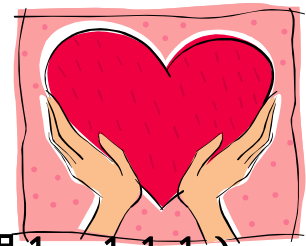
なお、参加される方は、柳津町役場に電話でお申込みください。

日時：平成18年10月31日(火)

午後2時～

1. 場所：健康福祉プラザ「銀山荘」

(住所：柳津町大字柳津字下荒井甲1, 111)



2. 内容：*講演 「こころのかぜ、うつ病を知っていますか？」

講師 富士通株式会社 会津若松工場 健康推進センター

センター長 柱 宗孝先生

*柳津町こころの健康づくりサポート事業について説明

福島県会津保健所から

主催 柳津町

福島県会津保健所

申込み・問い合わせ先：柳津町役場 町民課保健衛生班 保健師

(0241-42-2118)