



こころの健康講演会

現代は「ストレス社会」と言われ、こころの病気にかかる人が増えています。
また、自殺が大きな社会問題の一つとなっていますが、本県も平成10年に自殺者数が500人を超えて以来高水準で推移している現状にあります。

ストレスってなんだろう？上手につきあう方法は？？うつ病ってどんな病気なんだろう？？

これを機会に一緒に考えてみませんか！！みなさまのご参加をお待ちしております。

とき

平成21年10月28日(水)
午後1時30分～3時30分

ところ

福島県ハイテクプラザ
会津若松技術支援センター 多目的ホール
(住所：会津若松市一箕町鶴賀字下柳原88-1
電話：0242-39-2100)

テーマ

「こころの健康とストレス、うつ病の理解」
講師：財団法人 竹田総合病院精神科
医師 村山浩之氏

参加費

無料

申込み・問い合わせ

- ☆ お電話でお申し込みください。
- ☆ 申込先 会津保健福祉事務所
健康福祉部 保健福祉課 障がい者支援チーム



電話 0242-29-5275

主催 福島県会津保健福祉事務所