

# 平成22年度 うつ病 家族教室のお知らせ

うつ病は決して特別な病気ではなく、誰もがかかりうるものです。しかしご本人だけでなくご家族も、とまどいや不安をお持ちではないでしょうか。

うつ病ってどんな病気なのだろう、本人とどのように関わったらよいのだろうか・・・など悩んでいませんか？

うつ病についての知識や接し方の基本を学ぶとともに、日頃の思いをお互いに話していただく場として「うつ病家族教室」を開催します。ぜひご参加ください。

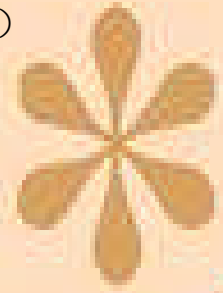
	日程	内容
第1回	10月 8日(金) 13:30~15:30	うつ病の基礎知識 (県立会津総合病院 医師 金澤壮一氏)
第2回	10月29日(金) 13:30~15:30	接し方について(1)、心の健康チェック (県立会津総合病院 心理士 加藤善和氏)
第3回	11月12日(金) 13:30~15:30	うつ病の薬の話 (会津保健福祉事務所 薬剤師 尾形眞一氏)
第4回	11月26日(金) 13:30~15:30	接し方について(2) (県立会津総合病院 心理士 加藤善和氏)

\*場所：会津保健福祉事務所 会議室（会津若松市追手町7-40）

\*対象：うつ病の治療を受けている方の家族で、4回すべてに参加できる方

\*内容：医師・心理士・薬剤師による講義と参加家族同士の交流を中心に行います。

※事前に1回保健師による面談を行います。



<申し込み・お問い合わせ先>

会津保健福祉事務所健康福祉部保健福祉課

障がい者支援チーム 電話 0242-29-5275