



こころの健康講演会

～こころの健康づくりサポート事業～

現代は「ストレス社会」と言われ、こころの病気にかかる人が増えています。
また、自殺が大きな社会問題の一つとなっていますが、本県も平成10年に自殺者数が500人を超えて以来高水準で推移している現状にあります。

柳津町では、平成18年度から、住民の方々がこころの健康に関心を持ち、ストレスやこころの病気について正しく知り対応することで、健康を保つことができるよう「こころの健康づくりサポート事業」に取り組んでいるところです。

ストレスってなんだろう？上手につきあう方法は？？自殺を防ぐためにできることってなんだろう？？

これを機会に一緒に考えてみませんか！！みなさまのご参加をお待ちしております。

とき

平成20年9月9日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ

やないづふれあい館「柳津町中央公民館」
(住所：柳津町大字柳津字下平乙242-2
電話：0241-42-3511)

テーマ

「こころの健康づくり
～自殺を防ぐためにひとりが、みんなができること～」
講師：福島県精神保健福祉センター
所長 畑 哲信氏

参加費

無料

申込み・問い合わせ

お電話でお申し込みください。

申込先 会津保健福祉事務所

健康福祉部保健福祉グループ

電話 0242-29-5275



主催 柳津町
福島県会津保健所